

健康経営に関する取り組み

ArkMS株式会社

健康経営の基本方針

当社は、「挑戦を共に、次代の医療へつなぐ。」というビジョンの実現に向け、従業員一人ひとりが心身ともに健康で、いきいきと働き続けられる職場環境を実現することを目的として健康経営に取り組めます。

従業員の健康と働きがいの向上を通じて、組織の活性化と価値創造を促進し、従業員の幸福と会社の持続的な成長の実現を目指します。

ArkMS株式会社 代表取締役社長 水尾 齊

健康経営の推進方針

【健康経営の推進方針】

心身ともに健康でいきいきと働ける職場環境を整備し、組織活力の向上を図る

【健康経営目標】

心身の健康保持

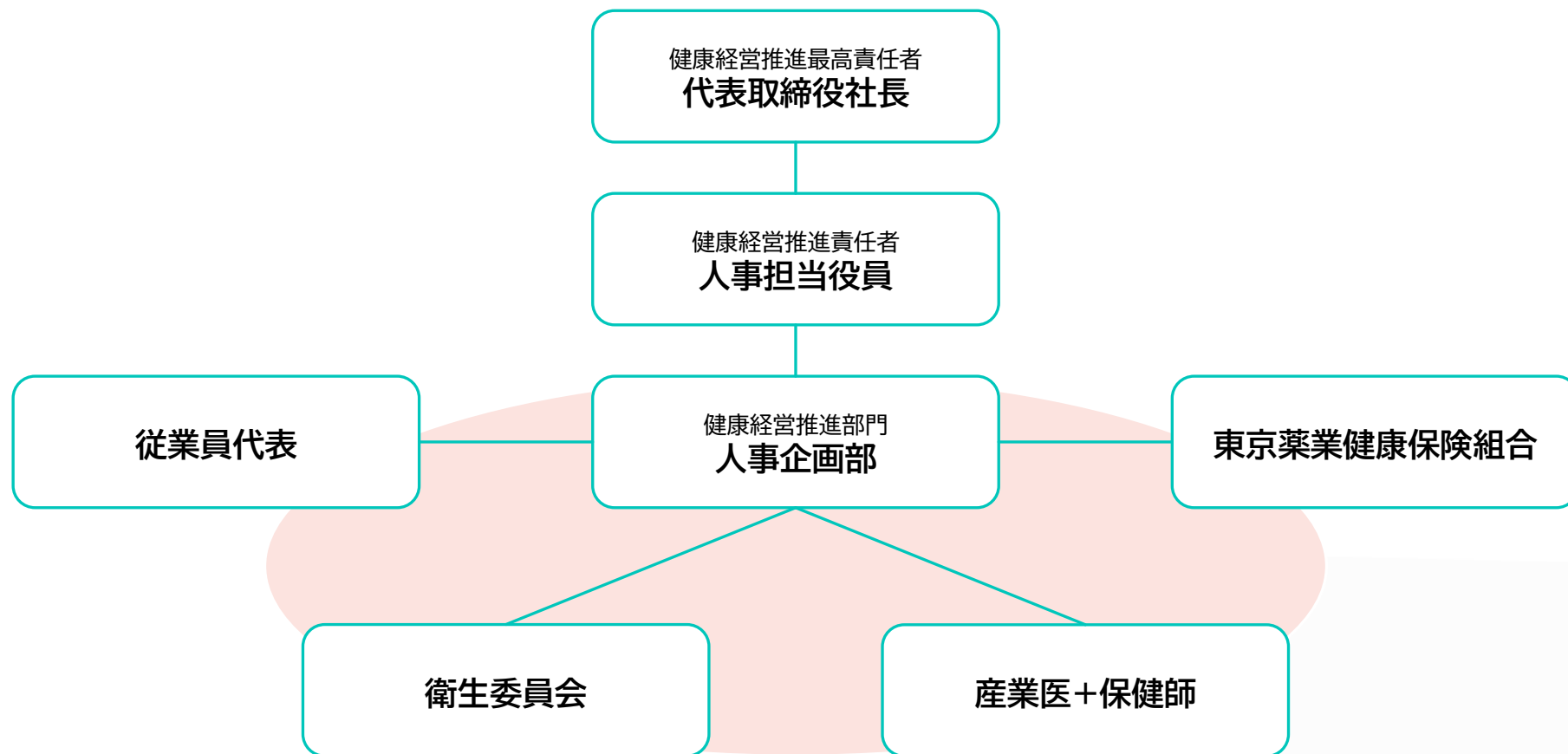
ワークエンゲージメントの向上

【KGI】

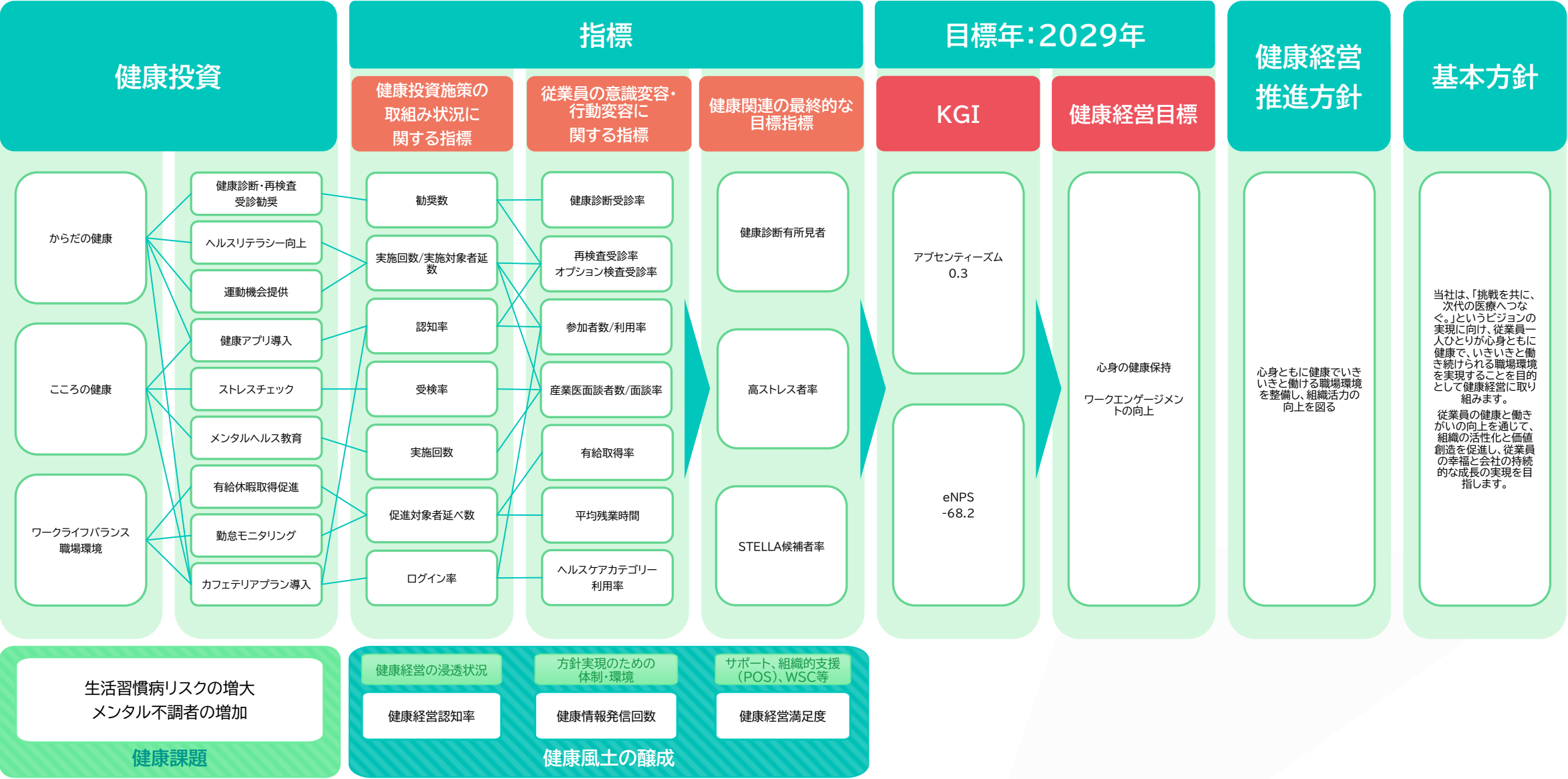
アブセンティーズム 0.3

eNPS -68.2

健康推進体制



健康経営戦略マップ



健康経営各種指標

<KGI>

	2025年	2026年	2027年	2028年	2029年 目標
アブセンティーズム※1	0.35				0.3
eNPS※2	-78.2				-68.2

※1アブセンティーズム… 該当年度の総欠勤・休職日数 ÷ 従業員数

※2eNPS…「知人や友人に自社を就職先として勧めたいか」を0～10点で評価し、推奨者割合から批判者割合を差し引いて算出

<健康関連の最終目標指標>

	2025年	2026年	2027年	2028年	2029年 目標
健康診断有所見者率	58.7%				50.0%
高ストレス者率	12.2%	7.0%			5.0%
STELLA候補者率※	6.1%	12.3%			20.0%

※ストレスチェック実施機関(ドクタートラスト社)の独自指標。低ストレスかつワーク・エンゲイジメント(仕事への活力・熱意)が高く、周囲に好影響を与える理想的な人材の割合

健康経営各種指標

	2025年	2026年	2027年	2028年	2029年 (目標)
健康診断受診率	99.3%				100%
二次健診受診率					30.0%
喫煙率	14.6%				10.0%
飲酒率※1	3.2%				3.0%
運動習慣※2	33.0%				40.0%
ストレスチェック受診率	94.8%	91.9%			100%
有給取得率	66.7%				70.0%
平均残業時間	5.4h				5.0h
カフェテリアポイント ヘルスケアカテゴリー利用率	---				15.0%

※1 …お酒を毎日飲む者の割合

※2 … 1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施している者の割合

ArkMS
Ark Medical Solutions Inc.
alfresagroup



to the next generation
of medical care.